

## ¿Y eso de consumo consciente y transformador?

**Reflexiones sobre el papel del consumo en la transformación social así como su potencial político en contexto de crisis.**

*Álvaro Porro es redactor de la revista de consumo consciente y transformador Opciones y activista en diferentes frentes, así como integrante de la comunidad-proyecto Can Masdeu ([www.canmasdeu.net](http://www.canmasdeu.net)). Más información en [www.opcions.org](http://www.opcions.org).*

Este texto forma parte del libro *Crisis y respuestas en la red. Anuario de movimientos sociales 2009*. Coordinadores: Pedro Ibarra y Elena Grau. Icaria Editorial 2009.

Dividiré este texto en dos bloques. Primero hablaremos de límites y potencialidades del Consumo Consciente y Transformador (CCT) en general como herramienta de transformación social. En el segundo trataremos de ver el papel de la crisis en la transformación necesaria y el CCT en ese marco. Mi intención con este texto no es más que establecer un punto de partida para la reflexión y la experimentación en torno al papel del consumo consciente por medio de compartir mi visión surgida fruto de la experiencia de 7 años trabajando en este tema. Pero a la vez “me tiro a la piscina” con provocadoras reflexiones, siendo consciente de su no probada consistencia, pero creyendo que el propio proceso de resquebrajar dicha visión nos puede aportar luces sobre esta propuesta.

De hecho algunas no son más que intuiciones que proponen líneas de estudio más que presentar una realidad sólida y estudiada. Puede sonar autocomplaciente toda esta declaración de intenciones pero, seamos realistas, el CCT es un tema muy amplio y transversal, con gigantescas debilidades estructurales, que se encuentra en un estado muy inmaduro. Por último simplemente decir que me dirijo a personas participantes o relacionadas con los movimientos sociales y/o la transformación social, y no entraré en este texto a enumerar propuestas prácticas de CCT, ni siquiera a definir o describir en qué consiste, al menos como objetivo directo en sí mismo. Para ello existen otras fuentes accesibles.<sup>1</sup>

### **Antes de nada los pies en el suelo**

#### **Limitaciones y consideraciones a la generalización del CCT**

En algún caso se ha podido pensar que la propuesta del CCT consistía en ir sumando personas que llevaran a cabo un consumo consciente, eligiendo en su decisiones de compra entre empresas de manera que fueran desplazando “empresas negativas” que a su vez serían suplantadas por “empresas positivas”, hasta un punto en el cual el mercado global funcionaría en un contexto de pleno consumo responsable, donde las empresas que no se basaran en el respeto al medio y las personas no tuvieran casi cabida por la falta de demanda. Sin embargo, una mirada a la realidad nos muestra un panorama más complejo con limitaciones claras a este planteamiento de extensión masiva de las conductas de consumo consciente. Las podríamos agrupar en torno a dos elementos:

---

<sup>1</sup> Revista Opciones. [www.opcions.org](http://www.opcions.org).

Libro: Consumir menos, vivir mejor. Ideas prácticas para un consumo más consciente. Toni Lodeiro por editorial Txalaparta. [www.nodo50.org/consumirmenosvivirmejor](http://www.nodo50.org/consumirmenosvivirmejor).

Guías locales de consumo responsable y acceso al mercado social: Valencia [www.contrastemes.com](http://www.contrastemes.com); Barcelona [www.mercasol.net](http://www.mercasol.net); Madrid: [www.consumaresponsabilidad.com](http://www.consumaresponsabilidad.com); Aragón: [www.consumoresponsable.org](http://www.consumoresponsable.org); Granada: [www.consumoresponsable.com/guias/guiaweb.PDF](http://www.consumoresponsable.com/guias/guiaweb.PDF); Navarra: [www.economiasolidaria.org/guianavarra2008](http://www.economiasolidaria.org/guianavarra2008).

**1) Condicionantes estructurales de nuestros entornos:** Existen unas estructuras sociales, económicas, y culturales que, si no determinan, sí constriñen muy significativamente nuestras opciones y formas de vida.

*¿Cómo se verán afectados nuestros hábitos de uso del vehículo privado ante un modelo territorial de ciudades pequeñas y compactas con buenos transportes públicos y verdadera prioridad en la concepción urbanística para bicicletas y peatones, frente a un modelo de ciudades grandes y dispersas, con un transporte público deficiente y donde peatones y especialmente ciclistas son marginados? ¿Qué alcalde puede ganar las elecciones restringiendo de manera significativa el uso del coche?*

A su vez estas estructuras con una fuerte inercia a automantenerse dificultan mucho cualquier transformación. Por un lado está su propia dinámica de poder, como por ejemplo el hecho de que los canales de análisis y de información masivos tienden a partir del mismo enfoque y estructura que ha engendrado los problemas.

Y a su vez, como estas estructuras sostienen el actual modelo de vida y nuestras economías, en muchos casos dependemos a corto plazo de que continúen siendo como son para seguir teniendo un plato en la mesa:

*Mil personas se manifiestan en Seseña bajo el lema “Queremos trabajar! Licencias ya!”, en su mayoría hombres de entre 20 y 50 años, para que vuelvan a dar licencias de construcción a “El Pocero”, pese a que éste constructor está acusado de construcción ilegal y graves daños medioambientales.<sup>2</sup>*

**2) Nuestras características psicosociológicas:**<sup>3</sup> Según la psicología social y la experimental, la forma en la que funciona nuestra percepción y nuestra acción tiene una serie de características concretas que hacen muy difícil realizar una iniciativa realmente masiva bajo parámetros de funcionamiento como los que promueve el consumo consciente. Esto es especialmente significativo en un contexto donde existe una creciente dificultad de percepción sobre la relación real entre la acción individual y sus consecuencias debido a la complejidad de nuestras sociedades, la escala global de funcionamiento...*Podemos echar mano de los títulos de algunos artículos publicados en Opcions: “¿Qué tiene que ver nuestro colesterol con la deforestación?”<sup>4</sup>*

Algunos ejemplos de estas limitaciones o inercias cognitivas son:

1. La capacidad que tenemos de gestionar y acceder a información para nuestras decisiones es bastante limitada.

*El mensaje general que transmite la psicología cognitiva es que la capacidad humana para el tratamiento de la información está gravemente limitada*

2. Es bastante natural y normalizable que haya disonancia entre valores y actos.

*En otro estudio demoscópico realizado por profesores de la Universidad Autónoma de Madrid el 63'9% de los consultados piensa que utilizar el coche habitualmente deteriora el medio ambiente, sólo un 13'2% viaja siempre en transporte público y el 34% utiliza habitualmente el automóvil privado. Mientras que la gran mayoría --el 73'3%-- afirma que es necesario reducir el consumo doméstico de energía, sólo el 25% compra bombillas de bajo consumo y el 23% se preocupa por los electrodomésticos energéticamente eficientes.<sup>5</sup>*

3. Sobrevaloramos la anécdota vivida frente a informaciones recibidas abstractas. Es decir si nuestra `normalidad' está más o menos imperturbada nos cuesta interiorizar y

---

<sup>2</sup> El País 14 - 11 - 2006.

<sup>3</sup> Para más información sobre este apartado recomendamos: Inconsistencias, disonancias y bloqueos: atisbos sociopsicológicos sobre la crisis ecológica. **Riechmann, Jorge** 1998. El presente ensayo es un capítulo del libro *Todo tiene un límite. Sociología y medio ambiente*, escrito en colaboración con Joaquim Sempere y Antonio Izquierdo Escribano, que la madrileña Editorial Síntesis publicará en 1999. Los ejemplos de este apartado son de este artículo.

<sup>4</sup> Opcions n 13. Sección *Trampas*.

<sup>5</sup> Ibid 3.

más de cara a acciones concretas significativas las informaciones que nos llegan sobre crisis ecológica. *Podemos oír mucho sobre la sequía que generará el cambio climático pero si yo veo que llueve hoy, me costará de interiorizar dicha información para afectar mis decisiones y acciones.*

4. La teoría de la disonancia cognitiva dice que ante una disonancia entre dos ideas en nuestras mentes tendemos a reducirla de alguna manera: en algunos casos “matando al mensajero”, en otros minimizando lo negativo, sobrevalorando lo positivo, memoria selectiva, etc.

*Cuanto más amenazadora e inevitable parezca una catástrofe, más se tenderá a reprimirla y minimizarla. Tras el grave accidente en la central de Three Mile Island en 1979, por ejemplo, se verificó que quienes residían más cerca de la central tendían a decir que la información apaciguadora suministrada por las autoridades (que intentaban ocultar la gravedad de la situación) era en extremo útil; sin embargo, quienes vivían a más de veinticinco kilómetros de la central tendían a decir que la información era completamente inútil.<sup>6</sup>*

## “Nosce te ipsum”

Riesgos y potencialidades del CCT para la transformación social.

“Nosce te ipsum” (conócete a ti mismo) reza la inscripción en el frontispicio del templo griego de Delfos, y parece una sabia propuesta. Pues bien, al CCT también le interesa conocerse a sí mismo; nos interesa tanto revisar las limitaciones de la propuesta, porque estaremos en una mejor posición para poder evaluar por un lado las potencialidades, como también los peligros<sup>7</sup> de un enfoque de CCT que ignore estos elementos comentados anteriormente:

a) Si ignoramos el peso de las estructuras socioeconómicas este planteamiento podría **transferir toda la responsabilidad** de los problemas sociales y ecológicos **al nivel individual**: *si no compras ecológico es porque no quieres*. Por un lado esto generará dinámicas culpabilizadoras que difícilmente pueden resultar en una propuesta atractiva y cuya efectividad, más bien limitada, se basará en esquemas de “culpa-redención” que históricamente son conocidos no tanto por despertar precisamente un espíritu crítico y autónomo de análisis, sino más bien lo contrario. En este contexto parecería que el mercado u otras dinámicas de frivolidad ofrecerán “objetos de consumo para la redención”, pero poca transformación.

*No dejes de volar en avión cada año, pero planta árboles para compensar tus emisiones*. Con los actuales niveles, para compensar solamente los viajes en avión necesitaríamos plantar cada año una superficie como toda Galicia de frondoso bosque, y encima no está demostrado que sea compensable físicamente.

Y lo peor es que esa ola de redenciones y demás generaría una cortina de humo que nublaría las posibilidades de cambio de estructuras que permitirían desarrollar otros patrones de vida.

Un gran ejemplo de ello es buena parte de los mecanismos despertados en torno a la Responsabilidad Social Corporativa. Por ejemplo los “lobbies” empresariales tratan de evitar la regulación estatal y el monitoreo de empresas por parte de una sociedad civil organizada y activa mediante las cortinas de humo que se generan por las estrategias de RSC; la implantación de códigos de conducta propios y voluntarios; la creación de certificaciones privadas, etc. Este prisma

---

<sup>6</sup> Ibid 3.

<sup>7</sup> En este análisis sobre sus peligros y limitaciones me ha sido de especial ayuda la conferencia dada por Albert Recio en el marco de unas jornadas organizadas en 2005 por la Xarxa de Consum Solidari con el título “Consumo Responsable: un reflexión crítica”. Y publicada dentro del libro “Supermercados, no gracias” Grandes cadenas de distribución: impactos y alternativas. Xavier Montagut y Esther Vivas (coords.). Icaria Editorial.

pretende construir la solución a los retos ecosociales planteados desde ensalzar la libertad del consumidor individual y la capacidad de respuesta voluntaria y honesta de las empresas a esta nueva sensibilidad del consumidor.<sup>8</sup>

b) Y es que al minusvalorar los condicionantes estructurales se puede querer dar **respuestas individuales a problemas que son colectivos**. Generando entonces otra inercia más de individualismo y mercantilización, incluso de la transformación social frente a la acción colectiva, y por tanto alejando la posibilidad una transformación de la situación: *Déjate de manifestaciones, asociaciones o sindicatos, tú compra productos de comercio justo o ecológicos*.

c) Por último puede resultar ser una forma más de **elitizar**, en este caso mezclando moral y consumo. Por una lado creamos un nicho de mercado elitista y por otro un consumo simbólico al que aspirar, es decir, profundizamos en el problema pero no generamos cambios significativos. *Soy sensible al medioambiente, culto y moderno porque compro piña ecológica, me gustan los materiales naturales o mi coche es híbrido*.

Todos estos elementos son claves importantes a la hora de entender cuál es el papel de consumo consciente en esto de la transformación de nuestras sociedades. Fácilmente frivolisable, el “consumo responsable” es como el “desarrollo sostenible”, palabras demasiado bonitas y ambiguas para que la maquinaria empresarial y publicitaria no sepa absorberlas, ya sea desde el lavado de cara de la “biensonante” responsabilidad social corporativa o desde la venta de productos éticos o solidarios. Colocarse una etiqueta y asociar sus valores a tus productos es un buen pastel en un contexto de sobreproducción material donde lo que venden son las emociones, un dilema que el comercio justo está experimentando especialmente.<sup>9</sup> La ilusión o la inocencia parecen sugerir que expandir las ventas de “productos responsables” transforma estructuras por si solo. La realidad se muestra siempre más compleja y rebuscada. La pregunta retumba.

## ¿Podemos cambiar el mundo desde el consumo?

Potencialidades del CCT para la transformación.

Pese a todo lo enunciado en realidad creemos que no se trata tanto de transformar el mundo desde el consumo sino de no dejar que el consumo siga transformando nuestras vidas, nuestros barrios y pueblos: nuestro mundo. Tampoco se trata de dar importancia al consumo sino de quitársela, pero para ello tenemos que mirarle de cara; no es sobrevalorar el poder del consumidor individual sino destapar la debilidad del consumismo.

Por eso nosotros respondemos a esa pregunta con otra pregunta: hoy en día, viendo la genealogía de nuestros problemas, ¿podemos pretender cambiar significativamente nuestra sociedad sin cambiar nuestros patrones de vida, y por tanto nuestros consumos?

Ante esta pregunta nuestra intuición y nuestra razón nos indican que sí, que es necesario desplegar la acción colectiva en el campo del consumo; generando reflexión, conocimiento, educación, acción y construcción de alternativas. Vemos además que tiene toda una serie de características intrínsecas muy interesantes para contribuir a este camino:

### 1.- Necesario pero constructivo

Promueve una reflexión necesaria hacia ese elemento clave de nuestra dependencia del actual modelo: el ciclo producción(trabajo)-consumo. Y que ayude a centrar la confusión o falta de propuesta de nuestros movimientos o reivindicaciones. Más allá del discurso culpabilizador y del victimista, centrado en como nos imponen o presionan, la respuesta del CCT se centra en que somos personas que podemos tomar protagonismo y transformar las cosas, incluyendo nuestras vidas.

<sup>8</sup> Para profundizar en una visión crítica de la RSC: Sección trampas en Opciones n3, n4 y n20. [www.opcions.org](http://www.opcions.org). También en [www.observatoriodeuda.org](http://www.observatoriodeuda.org), sección en Profundidad y subsección Transnacionales españolas.

<sup>9</sup> *¿Adónde va el comercio justo? Modelos y experiencias*. Xavier Montagut y Esther Vivas (coords.) Icaria Editorial.

## 2 . Salir de la rueda

Si nos desenganchamos de la espiral de consumo, ¿seguirá teniendo sentido? *¿Hago horas extras para pagarme el viaje para poder desconectar y descansar de esta rutina estresante? ¿y si paso del viaje y por tanto de las horas extras?* Por tanto no se trata de atacar al modelo desde el consumo, sino de hacer que el modelo pierda su lógica en nuestras vidas.

Si el consumo es uno de los ámbitos de nuestra sociedad y nuestras vidas donde la lógica individualista y mercantil se muestra realmente intrincada. La idea del CCT es darle la vuelta a la tortilla: aprovechamos la cercanía y universalidad del consumo para incentivar la toma de conciencia colectiva y el espíritu crítico.

## 3.- Juntos podemos

Al tratar de deshacer la madeja de las problemáticas y encontrar nuestra relación con ellas, se hace visible la ligazón entre lo personal y el devenir colectivo.

Además, ante el peso de inercias y estructuras sociales que nos mueven en dirección opuesta, para poder realmente hacer posible cambios en nuestras formas de vida -y por tanto de consumo- en la mayoría de los casos necesitamos articularnos colectivamente, como demuestran muchas iniciativas colectivas surgidas desde la búsqueda de otras formas de consumir, por ejemplo: redes de intercambio de casas en vacaciones o de hospitalidad; redes de intercambio de conocimientos, de objetos, de servicios...; “bookcrossing”; “woofing”; redes para compartir coche o trayectos; cooperativas de consumo; redes de financiación alternativa; redes de economía solidaria; bancos del tiempo....

Hemos de buscar los círculos virtuosos, es decir, contextos o inercias que faciliten funcionar como queremos funcionar. Estos círculos virtuosos vendrán dados por esos hábitos o patrones de vida que tienden fluidamente a eso que queremos o buscamos sin necesidad de estar tomando decisiones o luchando contra automatismos o inercias pero también mediante articulaciones colectivas que nos generen entornos sociales (mercado social, cooperativas de consumo...) afines y accesibles. Como todo inicialmente puede no ser sencillo (pero si puede ser apasionante) para que se apliquen de manera fluida y natural lo antes posible...

## 4.- Partir del día a día, del cotidiano.

El consumo consciente, por el hecho de partir de lo práctico, lo cotidiano, lo tangible, y por generar una sensación de empoderamiento mediante posibilidades concretas de cambio, tiene un potencial de seducción que difícilmente tienen otros planteamientos o análisis más teóricos y estructurales. No te convences de algo y lo interiorizas igual cuando lo votas o lo lees como cuando lo haces. Frente a lo que pueda parecer, algunos psicólogos dicen que primero cambiamos las acciones y luego los valores. Y es que en buena medida cuando hablamos de los necesarios cambios de patrones de vida estamos hablando de un cambio cultural: crear, interiorizar, funcionar de acuerdo a otro ideal de buena vida diferente al que construyó esta sociedad opulenta, insostenible y desigual. Pero rehacer ese ideal no puede ser un ejercicio meramente teórico: en la vertiente práctica y cotidiana hay un gran potencial para ese cambio que nos lleve a la movilización, la concienciación... De esta manera se genera un ciudadano de renovada actitud y espíritu crítico, dispuesto a reivindicar (y/o aceptar si es que llegan) determinadas políticas transformadoras que difícilmente le habrían seducido anteriormente.

## 5.- Empezamos aquí y ahora. Otros mundos posibles pero factibles.

El CCT provoca que empezamos con el cambio aquí y ahora más allá de la ensoñación de otros mundo posibles futuros y cuasi oníricos. Y es que si queremos experimentar con otras formas de consumo y de vida tenemos que construir las alternativas aquí y ahora. No podemos esperar para

comer a que llegue el “verdadero cambio”, por tanto esos otros mundos posibles hay que empezar a construirlos ya, y tienen que ser factibles. Las proyecciones mentales tienen que ser contrastadas con la realidad y su complejidad, un sano pero a veces incómodo ejercicio para el mundo de las ideas. Queremos seguir denunciando e imaginando otros futuros posibles pero también empezar a construir otras realidades que sean factibles y presentes (alimentos diferentes, tiendas diferentes, relaciones laborales diferentes, relaciones diferentes con el dinero, publicidad diferente...)

6.- Va por nosotras

El planteamiento no es el de hacer esta transformación en base a un planteamiento puramente ideológico o altruista. El sentido del mismo tiene que partir de nosotros mismos, de hecho como decíamos arriba descubrimos esa armonía entre nuestro destino colectivo y personal. Esta es una idea clave del CCT y sobre la que volveremos más adelante.

7.- Entiendo mejor.

El consumo consciente es un canal para entender y conocer un mundo complejo que generalmente se nos escapa de las manos. El CCT mira al ‘mundo’ desde cotidiano, lo cercano, lo concreto... y es desde ahí que lo interpreta y conoce, algo que ayuda a construir una composición de lugar más manejable y empoderadora.

## ¿Cómo hacer frente a las dificultades?

Consideraciones para favorecer el CCT

Pero todos estas potencialidades no siempre son tan evidentes inicialmente, y de hecho a poco que hayamos intentado dar pasos en esta dirección habrán surgido algunas dudas y dificultades que, o bien pueden convertirse en obstáculos insalvables, o bien pueden ser pistas que nos ayuden a ver cual es nuestro camino a recorrer. Por ejemplo quien no se ha planteado aquello de:

- **Necesito demasiada información y muchas veces no es accesible**

*Fui a comprarme una mesa y no quería contribuir a la deforestación. Pero fui a una tienda y era imposible saber de dónde venía la madera, ni dónde estaba fabricada la mesa, en muchos casos ni siquiera podía saber quién era el fabricante....*

Muchas veces, antes de llegar a la actividad detectivesca podemos plantearnos cuestiones más ligadas al sentido común: *Me pregunté si realmente necesitaba cambiar la mesa o bastaba con lijarla y pintarla de otro color.*

No se trata sólo de ver qué empresa es peor o mejor para elegir entre marcas y sellos, sino sobretodo de **tener una actitud diferente, recuperar el sentido común y reinventar nuestros hábitos del día a día.**

- **No puedo estar replanteándome cada cosa que hago, ¡no podría hacer nada más!**

*Suena el despertador, una ducha, café con leche, una tostada con mermelada, cojo el coche...*

Cierto, el consumo está en todo. ¡Precisamente por esto podemos dar pasos casi en cualquier espacio de nuestro día a día y sentir que avanzamos! *A mí me gusta comer. He empezado a ir al mercado del barrio los sábados por la mañana y a comprar productos de temporada, paso más de las croquetas congeladas y los paquetes de salchichas de diversos sabores, y me he aficionado al potaje.*

- **Ser responsable es muy caro, de hecho a veces es una “pijada”**

*Los tomates ecológicos valen un euro más el kilo, la pasta de dientes más del doble...*

*¿Tomates en invierno? Me puedo hacer ensaladas con productos ecológicos pero menos caros porque son de temporada: lechuga, col tierna troceada, zanahoria, calabaza rayada... bien sabrosas con un chorro de aceite rico. No necesito atún, pimiento, tomate, palitos de cangrejo, salsa de bote... que al final no me hacían la ensalada tan barata. La pasta de dientes me dura cuatro veces más porque aprendí que con poner un poquito era suficiente, la clave está en cepillar bien. Además estoy ahorrando un dineral en gasolina porque nos hemos puesto de acuerdo con un compañero que no vive lejos para ir juntos en un coche.*

Por ejemplo; a la hora de comparar precios de alimentos utilizamos el precio por unidad pero si el objetivo es nutrirnos y disfrutar podríamos comparar el precio no por unidad si no por gramo de nutrientes o por cualidades organolépticas. En ese caso si un tomate ecológico tiene de 5 a 10 veces más de algunos nutrientes y encima no tiene ningún resto tóxico a lo mejor la conclusión es que es más barato. Y algo similar podríamos decir si entramos en cualidades organolépticas o intentamos cuantificar el 'precio' del riesgo a largo plazo por la exposición continuada a los químicos que lleva un tomate convencional.

De todas formas el argumento clave va en otra dirección, y es que el consumo consciente **no pretende crear otro nicho más en el mercado global** (“el mercado elitista del consumo responsable”) sino crear unos cuantos nichos menos.

Si tomas una actitud de consumo consciente y te sale más caro, es que quizás te limitas a sustituir productos “irresponsables” por productos “responsables”; en este caso tienes aún muchas posibilidades por recorrer. Algunas opciones conscientes son efectivamente más caras, pero considerando que puedes prescindir de muchos consumos superfluos, que aprenderás a usar menos de otras y que algunas opciones conscientes son más baratas que las convencionales, te saldrá más barato globalmente.

*Comer productos de temporada, hacer que los objetos te duren o utilizar poco el vehículo privado son opciones de CCT que no sólo no son más caras si no más baratas.*

- **¿De qué sirve lo que yo hago si veo que los demás siguen igual?**

Pensar en evitar todos los efectos ajenos y alejados de nuestro consumo se nos hace grande a todos, pero el punto de partida puede ser evaluar los aspectos cercanos que sí conoces, empezando y principalmente por ver **qué te aportan a ti mismo** las opciones de consumo consciente.

*Comer menos carne es más sano y más barato. Y además es más sostenible y justo.*

Pero tampoco es que se trate de ir a la nuestra; de hecho el consumo consciente nos ayuda a entender la relación inevitable entre lo personal y nuestro destino colectivo, así como a implicarnos en las luchas por la transformación. Mirando con cierta perspectiva veo que lo que realmente es bueno para mí lo es para mi sociedad y también para el planeta. Y, después de todo, actuar de una forma que me parece mejor para todos me hace sentir bien, al margen de que consigamos o no cambiar el mundo.

- **Parezco un tiquismiquis, generando sentimiento de culpa en mí y a mi alrededor.**

*Cuando voy a cenar a casa de un amigo, si tienen televisión nueva, hay gambas para cenar o los vasos son del Ikea, me van dando justificaciones, sin que yo haya dicho nada.*

No queremos juzgar a nadie o que los demás tomen nuestras opciones, sino que todos tomemos las que realmente queremos. Y para eso sí podemos compartir mucho: informaciones, alternativas, creatividad... Cada uno tiene que encontrar su camino y su momento, sin purismos morales. No se trata de hacer “lo más responsable” sino de **tomar cada uno las riendas de nuestros actos, apropiarnos de nuestra voz.**

## ● Necesario pero ni mucho menos suficiente

Por tanto planteamos el CCT como una propuesta llena de potencialidades que se inserta junto a otros elementos en la acción colectiva por la transformación y que a su vez tiene que preguntarse como integrar ese papel en sí misma. Entendemos que como movimiento tendremos que ir viendo formas de articular este enfoque en formas de propuestas de cambio estructural, ideas como el decrecimiento, la agroecología, la soberanía alimentaria, la relocalización de las economías, las fiscalidad ecológica, el espacio vital sostenible y las tarifas progresivas, los protección y desarrollo de los servicios públicos, la regulación de empresas y mercados, la democracia participativa, la desaparición de la OMC y otras IFIs,<sup>10</sup> la renta básica, la tasa Tobin y la regulación mercados financieros, la potenciación de la cultura libre, la defensa de las políticas sociales, la reducción de la jornada laboral, las políticas de tiempos, políticas en defensa del territorio. Todas ellas son ya propuestas a tomar en cuenta.

Para mi el reto está en cómo afrontar estas limitaciones y peligros, y en cómo sacar partido a estas potencialidades dentro de una acción colectiva desde la información para un CCT.

## ¿Y si llegamos tarde ya?

En la base de la fundamentación del consumo consciente yace el hecho de intentar revertir un proceso que a medio o largo plazo nos aboca a una crisis civilizatoria de consecuencias masivas y poco predecibles. Pero qué pasa si alguna de las potenciales crisis severas (energética, ecológica, financiera, climática o una mezcla de ellas), que pueden afectar de manera determinante a nuestro modelo socioeconómico, tiene lugar antes de que, con o sin el consumo consciente, se haya transformado el mundo. Es decir, si no llegamos a tiempo de revertir ese proceso, ¿para qué habrá servido todo esto? Respondemos en base a dos argumentos a esta natural e inquietante pregunta:

Por un lado, y como comentábamos arriba, el punto de partida es empezar a disfrutar las ventajas del cambio aquí y ahora por lo que cuando llegue “que nos quiten lo bailao” porque nosotros consumimos menos sobretodo para vivir mejor.

Pero es que además, en tiempos de crisis, toda nuestra evolución hacia formas de organización, producción, consumo, etc... en resumen, hacia vidas y sociedades menos materiales, con menos uso de petróleo, más cercanas a sistemas sostenibles, más basadas en la cooperación y la relación humana, más localizadas... serán camino recorrido y por tanto un referente muy valioso para todos.

Valga como ejemplo de esta idea el papel que jugaron las redes de intercambio o trueque<sup>11</sup> en Argentina durante la crisis de 2001, y las consiguientes medidas de “déficit cero” o el “corralito bancario”. Estas redes surgidas en 1995, y que habían ido creciendo continuamente, sufren a partir de 2001 un incremento masivo en su número, debido a la falta de liquidez que provocó la situación. Según Ruben Ravera, uno de sus fundadores, “el sistema de trueque sin lugar a dudas evitó que sus efectos fueran más devastadores [...] en esos meses de confusión política y económica actuó como un ‘refugio’ para que muchísima gente no corriera la suerte de los que se quedaron paralizados en su casa, acorralados y sin saber que hacer”. En 2002 llegaron a existir unos 8.000 nodos y unos 2.500.000 “prosumidores”, aunque los participantes rondaban los 10 millones.<sup>12</sup>

No pretendo reivindicar el trueque en particular como piedra angular de la transformación, de hecho considero que sus limitaciones son gigantescas y no lo hacen una alternativa global ni factible ni deseable. Simplemente me parece un ejemplo ilustrativo de cómo formas de funcionamiento, experiencias transformadoras, visiones y enfoques que responden a un cambio cultural significativo... que actualmente en sociedades occidentales se restringen a ámbitos muy ideologizados o al menos donde se dan unas características muy concretas pueden, en situaciones de

---

<sup>10</sup> Instituciones Financieras Internacionales (Fondo Monetario Internacional, Banco Mundial...)

<sup>11</sup> Una red de trueque es una organización de personas (“prosumidores”) que intercambian bienes o servicios en un mercado interno sin la mediación del dinero, se utilizan sistemas de valoración internos creados por la red.

<sup>12</sup> Datos de [www.trueque.org.ar](http://www.trueque.org.ar).



crisis severa en las que el marco económico-social-político no puedan dar respuesta, ser vías de posible refugio o incluso dar pie a la construcción de alternativas estables y masivas.

## **Crisis y transformación**

### **Contemos con ella**

De hecho más que si llegamos tarde y la crisis vendrá antes de que “cambie el mundo”, el planteamiento pasa por el hecho de que probablemente sin la crisis no haya nada que hacer; hemos de contar con ella y ‘ponerla a trabajar’ para la transformación. Los brokers y demás agentes financieros en sus escuelas de negocios se hartan de utilizar la metáfora de que los ideogramas chinos de crisis y oportunidad tienen un gran parecido, y es que cualquier especulador que se precie sabe que en un gran terremoto de los mercados hay buenas posibilidades de hacer grandes beneficios.

Hace tiempo mi sentido más realista y a la vez más cínico, y sobre todo mi sencilla tendencia a la observación de lo que me rodea, me sugería que los cambios masivos y significativos necesarios para atajar la crisis ecosocial tendrían que ser desencadenados por una situación de terremoto económico social. Las dos grandes limitaciones de raigambre socioeconómica y psicosociobiológica que mencioné al principio de este texto me inclinan a pensar que hasta que no lleguen las consecuencias tangibles y visibles de la crisis ecosocial afecte de manera significativa a nuestros modos de vida. No quiero caer en posturas que me generan rechazo y veo inefectivas, como los profetas del apocalipsis con fuertes componentes conspirativos, abocados a construir búnkeres ideológicos o incluso físicos desde donde afrontar el “colapso”; ni tampoco sentarme a esperar la crisis por venir desde una resabiada y casi mística actitud de “cuanto peor mejor” que hunda en el sinsentido la práctica presente. Pero creo que de un modelo realista hemos de contar con la crisis.

En los textos que me han llegado referentes a la crisis civilizatoria<sup>13</sup> es interesante observar la graduación de optimismos y catastrofismos desde donde se afronta. Un elemento clave a la hora de pensar la crisis es la inferencia que hagamos de la concatenación de hechos, y la rapidez y rotundidad con que estos se presenten. En dicho caso se me presentan dos polos y todo el abanico entre ellos. Por un lado si la crisis viene de golpe y provoca un contexto muy extremo; la conflictividad social puede ser inmanejable y el “sálvese quien pueda” se imponga si dar tregua a ninguna construcción de respuestas cooperativas o solidarias (lo llamaremos crisis decadente). Por otro lado si la crisis va mostrando coletazos lo suficientemente fuertes como para que la apatía o el ninguneo de la situación no quepan como hasta ahora por lo que haya que mover ficha pero dichos coletazos no sean tan fuertes como para dejar KO las propuestas constructivas y cooperativas.

Yo decido situarme en este segundo escenario de catarsis regeneradora, y la verdad no tengo argumentos para defender y menos convencer de que así será es casi un posicionamiento a priori cimentada sobre un optimismo que considero necesario y que por suerte me surge de manera natural. A este escenario lo llamaré crisis transformadora, y desde él surge la manera de articular mi visión y práctica presente. Resumiendo al analizar el desarrollo de este proceso, veo que el poder situarnos en un escenario de crisis transformadora depende por una lado de cómo venga la crisis y por tanto de cómo se concatenen hechos y fenómenos, y por otro de cómo reaccionemos como sociedad ante ellos.

### **2008: mucha crisis y pocas nueces**

Estos meses estamos asistiendo a una espectacularización de la crisis desde los medios y la publicidad. Yo creo que en el contexto de una crisis ecosocial sistémica, estos fenómenos actuales

---

<sup>13</sup> García, Ernest. *Del Pico del Petróleo a las visiones de una sociedad post-fosilista en Mientras Tanto* n98 (Icaria Editorial. Primavera 2006) se puede encontrar un interesante repaso bibliográfico por la literatura de crisis ya sea en sus vertientes optimistas o pesimistas.

podríamos llamarlos “coletazos”. Quizás resulte frívolo para aquellos españoles que han perdido su empleo, los estadounidenses que se han quedado sin casa, los islandeses que se han quedado sin ahorros y los miles o millones de personas que protagonizaron disturbios por el alza del precio de los alimentos en 37 países durante 2008. Pero sin embargo, en los países occidentales a la mayoría social por ahora la crisis le ha tocado de refilón, y sobretodo sus modos de vida no se han visto afectados en casi ninguna medida. De hecho en España en el trimestre de ‘explosión’ de la crisis el consumo sólo ha caído un 1%.<sup>14</sup> Por tanto nos hallamos lejos de las cifras de lo que es una crisis que realmente azote de manera drástica a nuestras vidas, como por ejemplo en Argentina en el 2001, cuando en tan solo un año 5,2 millones de personas pasaron a engrosar las cifras de pobreza.<sup>15</sup> Con esto no quiero decir que la actual crisis no tiene importancia simplemente ilustro las dimensiones relativas de la crisis actual respecto a la crisis ecosocial que podría venirse encima si el modelo sucumbe en su insostenibilidad estructural. Sin embargo estas crisis del 2008 (alimentaria, barril de petróleo a 160 dólares y la crisis financiera) presentan una buena ocasión para ilustrar la mortalidad de nuestro modelo. Esta pregunta cobra un especial vigencia ¿Quiénes son los idealistas, los que creen que este modelo es insostenible, y experimentan para buscar otros mundos, o el que cree que puede continuar como hasta ahora? Igualmente puede resultar muy útiles para entender el ecosistema de reacción de nuestras sociedades, medios de comunicación e instituciones y gobiernos ante procesos de crisis.

En este sentido la crisis alimentaria de 2008, que yo llamaré “coletazo alimentario”, ha sido un muy ilustrativa. Por un lado ha puesto sobre la mesa la necesidad de revisar el modelo agroalimentario global, especialmente la competencia entre biocombustibles y alimentación. Sin embargo el análisis del “establishment” se ha centrado en gran parte en un continuismo basado en la necesidad de continuar con la carrera de super industrialización de la agricultura (quizás transgénicos) y más liberalización de mercados alimentarios (terminar la ronda inacabada de Doha de la OMC).<sup>16</sup> Hasta el punto de que las nuevas propuestas para cerrar la ronda de Doha ha sido blindar los acuerdos de manera que prohíban la adopción de medidas proteccionistas, como las tomadas para asegurar la alimentación de su población por países como India en medio de la crisis alimentaria. Y han sido pocas las voces o foros relevantes (en términos de poder) donde se ha podido oír un análisis más crítico que enfoque a las brechas sistémicas.

### **Crisis necesaria pero no suficiente**

Por tanto creo que las crisis son una oportunidad para mostrar la fragilidad de un modelo, de manera que podamos visibilizar e interiorizar por ejemplo el inasible concepto de insostenibilidad, así como cuestionar su inevitabilidad. Pero por otro lado nada nos hace pensar que de la crisis surgirá necesariamente una transformación hacia mundos más deseables, y es que en estos primeros “coletazos” se confirman ideas intuitivas no demasiado halagüeñas:

- La tendencia es a afrontar la crisis de manera aislada sin una mirada sistémica, entendiendo el fenómeno coyuntural cíclico que requieren medidas que profundizan en el mismo modelo que nos ha llevado hasta aquí. Consecuentemente esto genera un análisis y búsqueda de soluciones continuista que solo busca afrontar las consecuencias a corto plazo. La jerarquía de consecuencias a afrontar, especialmente con cambios legislativos o dinero público, vendrá dada por el que la cuota mediática o de influencias y en el mejor de los casos por la visibilidad del número de desempleados directos causados.
- Como todos dependemos de que el modelo continúe inicialmente todos sufrimos su colapso y por tanto todos parecemos estar en el mismo barco a la hora de que se salve como sea sin entrar

<sup>14</sup> *La primera caída del consumo en 15 años arrastra a España a la recesión.* El País 20-11-2008.

<sup>15</sup> *Más pobreza en Argentina.* Carlos Ares. Buenos Aires. El País 09-11-2002.

<sup>16</sup> El 3 de junio de 2008, más de 240 ONGs, organizaciones agrarias, sindicatos y movimientos sociales de 50 países, promovido por la red “Nuestro Mundo No Está En Venta”, han enviado una carta contundente al Director General de la Organización Mundial de Comercio, Pascal Lamy, en contra de su intención de concluir la Ronda de Doha como “solución a la crisis alimentaria”. [www.ecologistasenaccion.org/spip.php?article11451](http://www.ecologistasenaccion.org/spip.php?article11451).

a tener en cuenta elementos más a largo plazo o estructurales. En este sentido el sector de la construcción español es bastante paradigmático. Al haber sido el motor de creación de empleo y crecimiento económico, se da la irrevocable realidad de que la vida de muchas personas depende de una forma de extender la urbanización en el territorio de manera sangrante haciendo que defender el territorio sea incompatible con la forma de vida de mucha gente que lo puebla.

- Los únicos datos significativos en 40 años de políticas ambientales, en cuanto a la reducción del uso de materiales y energía (es decir pasos hacia la sostenibilidad real), se dan como consecuencia de escenarios de crisis o recesión, no como consecuencia de políticas ambientales o campañas ciudadanas. Las crisis por si solas consiguen infinitamente mayor reducción en el requerimiento total de materiales y energía (¿cómo explicamos que los precios del petróleo, cobre, níquel o trigo se hayan dividido por tres desde que comenzara la crisis si no es por una fuerte caída de la demanda?)<sup>17</sup> y consecuentemente la producción de residuos y emisiones que 40 años de políticas ambientales altamente publicitadas. Por ejemplo, en Octubre, tras la crisis financiera, la caída de la venta de coches ha sido del 40%. Sin embargo, en el famoso día sin coches europeo, con todo su despliegue simbólico, hay más atascos que un día normal. Estas reducciones son fruto, entre otros elementos, de la contracción de la demanda que genera la desaceleración de la economía mundial ante la falta de acceso a crédito y las pesimistas expectativas y por tanto tiene bastante de cíclicas.

Por tanto nada nos inclina a pensar, como intuíamos, que las crisis por si solas, pese a colocarnos en un escenario más sostenible cuantitativamente hablando, tengan un poder transformador de formas de vida o nos lleven a un modelo social más equitativo y sostenible en su esencia.

### **Hacer de la crisis virtud**

Por tanto será la respuesta social lo que construya el marco post-crisis y marque el efecto final de dicha catarsis. Ante este panorama me sitúo, como dije, en un escenario optimista, pero activo. Partiendo del sencillo slogan de “consumir menos, vivir mejor”, asumo que una crisis que colapse el modelo de expansión productiva y de consumo, así como el vestido cultural que lo mantiene, puede permitirnos alcanzar sociedades en las que sea más fácil proyectar un bienestar genuino y colectivo, a la vez que sustentable. Partiendo de esta premisa optimista creo que dar lugar a ese proceso virtuoso requiere:

- Tener un **discurso de crisis vital y activo**, seductor y factible... que sea un referente constructivo y no solo un obstáculo al continuismo. Lo que el CCT puede aportar en este sentido creo que queda más o menos ilustrado en el repaso de ventajas y potencialidades que he expuesto anteriormente bajo el título: “¿Podemos cambiar el mundo desde el consumo?”
- Hace falta un abanico de **prácticas**, articulaciones colectivas experimentadas y mínimamente sólidas que también puedan ser referente, modelo... En este sentido el CCT puede ser un motor y un contexto de recepción para que estas iniciativas surjan y se desarrollen ya sea en el ámbito de la producción, la comercialización, el intercambio, la cooperación-compartir o el consumo. Es decir, si existen iniciativa de producción agroecológica se podrán desarrollar y mantener en la medida que haya unos consumidores que las busquen, demanden....
- Por último, se necesita un **despliegue cultural** que nos prepare para evaluar el nuevo contexto, y por tanto los objetivos dentro de él de otra manera, con mirada renovada, y no con la mirada heredada de la actual sociedad de consumo. Por ejemplo, ante la tendencia a entender un nuevo contexto de escasez como “pobreza o miseria”, debemos desarrollar la capacidad crítica de evaluar qué es escasez y qué es simplemente el fin de la sobreabundancia material, viendo en ello incluso cierta virtud. Desarrollar este nuevo cuerpo de referencias y valores es clave para evitar que el nuevo contexto active una añoranza obsesiva de la sobreabundancia de épocas pasadas, tomadas como referencia de lo “necesario”. Si seguimos funcionando con paradigmas

---

<sup>17</sup> *Las materias primas siguen desfondándose*. Informe Mensual, núm 320 - Enero 2009 Coyuntura internacional - Materias primas. Servicio de Estudios Económicos de La Caixa.

culturales de abundancia en un contexto de escasez manifiesta, la dinámica social se articulará en torno a la lucha encarnizada por entrar dentro del grupo de los que mantuvieron los estándares de vida consumista occidental.

En estas tres patas creo que el CCT puede ser una herramienta relevante, pero sobre todo en el campo cultural. Crear el caldo de cultivo adecuado para que fragüe otra visión, escala de valores... otra cultura basada en una paradigma de escasez material virtuosa que replantee necesidades y hable de un bienestar genuino<sup>18</sup> (lo que el movimiento por el decrecimiento<sup>19</sup> ha llamado “crecer de otra manera”). Sólo con ese caldo de cultivo pueden las políticas necesarias surgir y sobrevivir a la inercia social que la crisis activará previsiblemente.

## **Trascender el consumo, propuestas políticas**

Pero como decíamos, el CCT puede ser efectivo en la transformación como fuelle que avive toda una serie de cambios estructurales que necesariamente pasan por la arena política pura y dura, ya sea institucional o movimentista. Es por tanto necesario generar propuestas especialmente en esos ámbitos donde el CCT actúa para que los vacíos que dejan políticas fracasadas se llenen con políticas transformadoras. Es el momento de ayudar a pensar esos otros mundos posibles. *Si baja un 40% la venta de coches, es el momento de apostar por el transporte público (más y mejor) o por la extensión de las iniciativas de carsharing,*<sup>20</sup> *antes que por un enésimo plan Renove.*

En esta línea, me atrevo a esbozar algunos de esos ámbitos que de manera más natural se relacionan con el CCT para proponer líneas de trabajo y reflexión:

- Dentro del abanico de crisis que nos ha ofrecido el bienio 2007-2008 existe una importante diferencia entre la crisis financiera por un lado y la crisis del alza del barril de petróleo o la crisis alimentaria por otro. Y es que las segundas han respondido al esquema de crisis de escasez (en el sentido de desequilibrio entre oferta y demanda, por supuesto no hablamos de falta de oferta, ni tampoco entro a analizar si este desequilibrio ha sido causado por dinámicas especulativas, competencias no alimentarias) de materias primas. Consecuentemente su principal ajuste ha sido vía precios, es decir, los precios se dispararon. Pues bien la crisis ecosocial de la que hablamos será previsiblemente en estos términos también por lo que el ajuste de mercado hará subir los precios. Como bien sabemos la demanda y oferta se equilibrarán gracias a que muchos dejarán de demandar porque no podrán permitírselo, es decir, tendrá lugar una exclusión o elitización de determinados consumos y consecuentemente mayor polarización y desigualdad social. Uno de los elementos clave será ver si el daño a los ecosistemas o al equilibrio climático habrán alcanzado umbrales de irreversibilidad o el agotamiento de determinados recursos sea tan pronunciado que quede prácticamente eliminado del mapa. Pero en términos del ajuste económico social se presentará probablemente un panorama que yo llamaré de sostenibilidad excluyente es decir quizás entremos en un contexto con indicadores de mayor sostenibilidad por la disminución en el uso de materiales y energía así como en la producción de residuos y emisiones pero será gracias a que amplias capas de población pasen a formar parte de los excluidos de la sociedad de consumo más que la transformación de dicha sociedad. Por tanto hemos de visualizar cómo funcionan los ajustes de mercado ante la escasez. Si el cenit del petróleo se materializa, y por tanto la oferta energética disminuye, el nuevo “equilibrio” vendrá dado por unos precios energéticos prohibitivos que harán que muchos disminuyan sus consumo y otros directamente queden excluidos o cuasi excluidos de su acceso.

---

<sup>18</sup> Una interesante reflexión sobre las necesidades y la idea de bienestar se encuentra en “¿Dónde está los límites de nuestras necesidades?” En Papeles de Relaciones Ecosociales y Cambio Global nº 102. Editado por CIP e Icaria Editorial. Verano 2008.

<sup>19</sup> [www.decreixement.net](http://www.decreixement.net).

<sup>20</sup> Desde esquemas telemáticos de compartir trayectos organizados desde las administraciones o la sociedad civil ([www.viajamosjuntos.com](http://www.viajamosjuntos.com) y [www.compartococher.com/](http://www.compartococher.com/)) hasta empresas que ofrecen servicios de carsharing ([www.catalunyacarsharing.com/](http://www.catalunyacarsharing.com/)).

Actualmente el consumo de recursos mantiene esquemas de gran desigualdad como es bien sabido, especialmente en las relaciones Norte-Sur. Pero no hace falta buscar tan lejos dentro de nuestras sociedades.<sup>21</sup> Ante ello cabe construir un discurso de redistribución más allá de la redistribución de rentas vía sistema fiscal, un pacto social que hable también de la redistribución del consumo de recursos.<sup>22</sup> De manera que cuando la escasez se haga presente haya toda una cultura política y un cuerpo legislativo que introduzca sin complejos otros mecanismos de ajuste más equitativos que el simple y siempre ciego ajuste de precios. Por tanto, en la práctica es hora de hablar de una fiscalidad ecológica significativa y no marginal, así como de otras políticas de demanda relevantes<sup>23</sup> que partan de un enfoque de equidad en el consumo de recursos y generación de impactos. Las políticas de oferta por sí solas incluso en sus versiones más bienintencionadas como la ecoeficiencia, hacen que su efecto agregado sea nulo, ya que cualquier ahorro será sustituido por nuevos consumos.

- Reparto del trabajo asalariado; ¿si el trabajo es un bien escaso se ha de repartir? Consumo menos pero trabajo menos, tengo más tiempo para mí. En esa línea estudiar medidas hacia el fomento del trabajo a tiempo parcial y el establecimiento de jornadas máximas de menos horas.<sup>24</sup>
- ¿Es el momento de tocar el tema de la demografía? Hay una perspectiva de izquierdas posible. Todo y que aceptemos que el principal problema a corto plazo no es el tamaño de la población y que en ningún caso puede servir para esconder tras de sí el problema más real que es el desigual reparto de la tarta,<sup>25</sup> podemos también hablar de la necesidad plantearnos la demografía como un campo de acción.
- Si hablamos de relocalización de las economías y soberanía alimentaria, de frenar el neoliberalismo... necesitamos comenzar a hablar no solo de otras formas de integración y cooperación económica sino también de proteccionismo, una de las palabras tabú de la arena política institucional. ¿Cómo sería el proteccionismo sustentable del siglo XXI?
- La estructura de gasto de las familias es un ilustrativo indicador de la evolución socioeconómica de nuestras sociedades. Los modelos socioeconómicos que se vislumbran de sociedades más sostenibles pasan por trastocar esa estructura de gasto. Probablemente el peso del gasto en alimentación, tras haberse dividido por más de tres en alrededor de 40 años mientras el gasto dedicado a vivienda se multiplicaba por tres, ha de recobrar mayor peso en una sociedad más cercana a la soberanía alimentaria y la agroecología. ¿Significa esto aceptar precios más altos de los alimentos? ¿significa algo que una familia de renta media gaste casi un 60% más en vivienda que en alimentación?<sup>26</sup> ¿Qué políticas y discursos pueden gestionar estos elementos?

---

<sup>21</sup> A modo de ejemplo sirva que incluso en productos con poca elasticidad-renta aparente (variabilidad en su demanda en función de la renta), como el agua de grifo, se pueden mostrar importantes diferencias dentro de una misma región metropolitana. En municipios con altas rentas per capita (Maresme, costa cercana a Barcelona) el consumo medio de agua por persona dobla o triplica al de barrios populares de la corona metropolitana de Barcelona (Badalona, Cornellà, Santa Coloma...).

<sup>22</sup> **Espacio vital sostenible** Es una idea que relaciona, precisamente, el derecho universal a una porción equitativa de los recursos naturales disponibles para satisfacer las necesidades humanas, con la capacidad de mantener estos recursos sin que se deterioren. Se trata de definir un mínimo vital asequible a todos y que garantice el acceso a los recursos básicos, también llamado *piso de dignidad*, y un techo máximo sostenible, que establece un límite de consumo per cápita que no se puede sobrepasar sin una penalización, por ejemplo, el corte del suministro. El desarrollo de estos conceptos y su aparición en los foros y las políticas institucionales no se puede entender sin la lucha de muchos movimientos sociales por la equidad y la sostenibilidad. En Sudáfrica y algunos países latinoamericanos, donde existen grandes grupos de población sin acceso al agua corriente y la electricidad, diversos movimientos sociales reclaman un **piso de dignidad** (50 litros por persona y día y 1 kW por hogar y día). Programa Cono Sur Sustentable: *Línea de dignidad: desafíos sociales para la sustentabilidad*, 2005 [www.conosursustentable.org](http://www.conosursustentable.org)

<sup>23</sup> Ver Opciones n17 sección Porqués.

<sup>24</sup> *Por una Política de Tiempos*. Albert Recio. Mientras Tanto 82, otoño- invierno 2001.

<sup>25</sup> *El problema del aumento de la población es importante pero ni mucho menos esta entre los primeros de la lista* George Monbiot. The Guardian. Traducido por Félix Nieto para Globalízate.org.

<sup>26</sup> [www.consumer.es/web/es/economia\\_domestica/2005/05/07/141781.php](http://www.consumer.es/web/es/economia_domestica/2005/05/07/141781.php).

- Políticas especialmente restrictivas con el marketing ambiguo o engañoso especialmente ante la proliferación de sellos, códigos de conducta, certificaciones .. y otra serie de herramientas de la RSC. El objetivo es crear un marco sencillo, veraz y transparente de información al consumidor.
- Utilización a la hora de elaboración de políticas relevantes y de la creación de estados de opinión de indicadores hasta ahora marginales más en la línea de los indicadores de desarrollo humano, indicadores físicos o de huella o mochila ecológica.

### **Crear caldo de cultivo: temas clave**

Pero como decíamos el CCT tiene uno de sus principales terrenos de acción en el cambio cultural. En general parece claro que el CCT nos sirve para visualizar y concienciar sobre los problemas que este modelo de producción y consumo genera en términos ecosociales. Pero este no tiene porque ser su único cometido, su única razón de ser; existe otra vertiente del discurso quizás menos utilizada pero potencialmente más motivadora y movilizadora. Me estoy refiriendo a utilizar el CCT para visualizar las repercusiones directas sobre mi/nuestro bienestar (en un sentido amplio) de ese modelo y esos patrones de vida. Partir de una pregunta siempre tiene especial fuerza, por lo que podríamos ponerlo en estos términos: ¿realmente estamos cada vez mejor consumiendo más? En este sentido la propuesta es pararnos y analizar las fuentes de nuestras insatisfacciones o pérdidas de bienestar, nuestras carencias... El CCT puede ser la palanca para realizar este ejercicio, una herramienta de gran ayuda a la hora de explorar cambios en elementos de nuestra cultura claves para la transformación\_necesaria como otro ideal de buena vida y bienestar, otra idea de necesidad...

De esta manera no solo no debilitamos la dimensión colectiva del problema, un riesgo que señalábamos al principio, sino que la reforzamos, ya que hace patente la relación entre el destino común y el personal. Algo así como esbozar la idea de que las prisas, la velocidad, el stress, la frustración o la ansiedad son la cara personal o doméstica del cambio climático, la crisis ecosocial...

A continuación desarrollo brevemente varios ejes temáticos que pueden ser claves para desde el CCT entender elementos de nuestro modo de vida así como incentivar y promover los cambios necesarios. Me detengo especialmente e inicialmente en el que considero puede resultaros más novedoso y quizás entrañe más potencial movilizador.

### **Reloj no marques las horas**

Creo que en nuestra relación con el tiempo yace una pieza clave para entender nuestro patrón de vida y por tanto los potenciales y necesarios cambios. En las sociedades de la abundancia material, la pobreza de tiempo es una realidad bastante extendida.

Una pobreza que parte las dinámicas del trabajo: el mercado laboral y su marginación de los esquemas de trabajo a tiempo parcial, la normalización de las horas extras, la extensión de la edad de jubilación, la falta de conciliación de horarios, la ampliación de la jornada laboral (60-65 horas)... Más de un estudioso ha afirmado que nunca se ha trabajado tanto como actualmente<sup>27</sup>. Pero no solo pasa por el mercado laboral, sino también por la complejidad e intensidad de nuestro consumo de relaciones sociales, actividades de ocio y turismo, actividades formativas... a lo que hay que unir las crecientes distancias físicas entre lugar de residencia, espacios sociales de relación, dispersión de tus redes de sociales de ocio, espacios de abastecimiento de alimentos, espacios de ocio y descanso (como segundas residencias...). Y por último nuestra pobreza de descanso lo que une de manera directa nuestro reparto de tiempos con nuestra salud. Cerca del 37% de los consumidores de todo el mundo se van a dormir más tarde de la medianoche.<sup>28</sup> Los españoles atribuyen en su mayoría (75%) al trabajo la principal causa de este fenómeno y en segundo lugar los

<sup>27</sup> Naredo, M. Configuración y crisis del mito del trabajo. ¿Qué crisis? Ritos y transformaciones del sociedad del trabajo. Editorial Gakoia, Donosti, 1997.

<sup>28</sup> Estudio de Mercado de ámbito europeo de AcNielsen en 2005.

hábitos. Los consumidores españoles y portugueses son los que duermen menos tiempo, seis horas o menos, sólo superados por parte de los austriacos, de los cuales el 19% duerme menos de seis horas diarias. Cada vez hay más gente que tiene problemas para conciliar el sueño, hasta el punto de que el insomnio ha hecho que se cree una nueva industria para ayudar a dormir. Este es quizás la principal fuerza de la sociedad de consumo que de toda frustración que provoca puede crear un nuevo mercado y ámbito de consumo como nos ilustra este anuncio de colchones: *¿Recuerdas los tiempos en qué dormíamos ocho horas? Nosotros tampoco. Hoy la mayoría de nosotros conseguimos tener a duras penas seis horas por dormir. ¿Quiénes lo puede armonizar? El nuevo Sealy Posturepedic. Diseñado para eliminar los puntos de presión que nos hacen menearnos y dar vueltas. CONSIGUE UNAS MEJORES SEIS horas.*<sup>29</sup>

De hecho el tiempo se erige en un importante obstáculo tanto para las posibilidades de movilización y activación social de mucha gente, como para las de experimentar en el CCT o en variar patrones de vida. Por ejemplo, si dedicamos crecientemente menos tiempo a la alimentación (planificar, comprar, preparar, cocinar, comer..) será muy difícil tener unos hábitos de consumo de alimentos más basados en el productos frescos, de temporada y locales, que nuestras compras las hagamos con conciencia evitando el hipermercado, etc. La idea es darle la vuelta y que, en vez de ser un obstáculo al cambio, sea una motivación. Al visibilizar nuestra pobreza de tiempo como consecuencia de este modelo de vida y sus diferentes elementos entendemos una importante repercusión directa de este modelo sobre nosotros y por tanto un campo de exploración. De esta manera, el ámbito del tiempo se conforma en un elemento muy importante para construir esa idea de que el cambio puede ser a mejor, un terreno en el que ganar calidad de vida en un marco de transformación... y además es una dimensión en que se hace más evidente para muchos los males sociales y personales del modo de vida de la sociedad de hiperconsumo. Probablemente en este hecho tiene su nacimiento y buena acogida los movimientos que reivindicar el “slow” (lo lento) algo que ya ha empezado con movimientos como slowfood, slowcities...<sup>30</sup>

Las reivindicaciones en torno al tiempo ligan en el terreno las propuestas políticas con las propuestas de reparto del trabajo, reducción de jornada,<sup>31</sup> y toda una serie de reivindicaciones laborales (como las referidas a la maternidad y crianza, a la conciliación de horarios...). Si Estados Unidos es el referente al que caminamos las perspectivas son poco gratificantes ya que disponen de media de 9 semanas más de trabajo de media que los europeos y más de un cuarto de los trabajadores no tuvo vacaciones el año pasado. De hecho existe una campaña de ámbito nacional cuya repercusión o dimensión no puedo evaluar pero que puede ser una interesante referencia, al menos como discurso, bajo el lema “get back your time” (recupera tu tiempo) donde se sientan las bases para el concepto “pobreza de tiempo” vinculando dicha problemática al ámbito del consumismo y la insostenibilidad de nuestras sociedades. Por ello reclaman una revisión de toda clase de políticas que afectan a los tiempos cotidianos, así como un replanteamiento personal de nuestras decisiones que afectan a ello. Han instaurado incluso un día reivindicativo bajo ese título: “Día para recuperar tu tiempo”.<sup>32</sup>

La relación de esta dinámica de reparto del tiempo con el planteamiento del consumo consciente es vital. Y es el ámbito de la alimentación uno de los más ilustrativos para entender dicha relación. La idea sería algo así como: “déjame ver tu nevera y te diré como vives”. No es casual que, según las encuestas de hábitos alimentarios del Ministerio de Agricultura entre 2004 y 2006, hayamos dedicado 5 minutos menos semanalmente cada año de media en la compra de alimentos.<sup>33</sup> Nuestra forma de consumir es un reflejo en muchos casos de nuestro ecosistema personal de tiempos. El tópico de una vida de horarios apretados e irregulares significa tener poca comida en la despensa o la nevera, muchos productos elaborados e incluso precocinados, poca comida de la base de la

<sup>29</sup> Es un anuncio de un colchón de la empresa estadounidense Bedding-Sealy.

<sup>30</sup> [www.movimientoslow.com/es/filosofia.html](http://www.movimientoslow.com/es/filosofia.html).

<sup>31</sup> Mientras tanto n. 82. Especial tiempo.

<sup>32</sup> [www.timeday.org](http://www.timeday.org).

<sup>33</sup> Encuesta de Hábitos alimentarios 2007 MAPA.

pirámide alimentaria (arroz, legumbres, granos, verdura...) y mucha comida accesoria (bebidas y postres, embutidos, salsas...). Por tanto en esta línea creemos que nuestros patrones de consumo son causa y consecuencia de nuestros patrones de vida, y dentro de estos la forma de organizar (o no organizar) nuestros tiempos son una pieza clave. Por eso pensamos que a la hora de plantearnos cambios en y desde el consumo tenemos que entender su relación con el tiempo.

**Salud mental:** Quizás esta forma de infradescansar y sobretrabajar sin tener tiempo para otras necesidades tiene que ver otros elementos como la salud mental. Otra dimensión iluminadora de las consecuencias personales de un modelo, así como de los incentivos de replanteárselo, es observar las pandemias mentales que recorren nuestras sociedades. No hace mucho leía en un periódico que un tercio de la atención primaria se refiere a salud mental. Y también recientemente leía: *Uno de cada cinco encuestados confiesa que se siente habitualmente triste, nervioso, atemorizado, en vilo. El Ministerio de Sanidad alerta sobre el desafortunado consumo de psicofármacos, que se ha multiplicado por tres en la última década. La Organización Mundial de la Salud pronostica que la depresión sería en 2020 la segunda causa de discapacidad en el mundo desarrollado.*<sup>34</sup>

**Insanidad de la abundancia:** La OMS resume muy bien esta idea: “Unos pocos factores de riesgo, evitables en gran medida, son responsables de la mayor parte de la carga mundial de enfermedades. Esto es reflejo de cambios significativos en hábitos dietarios y niveles de actividad física [...] como resultado de la industrialización, la urbanización, el desarrollo económico y una globalización creciente del mercado alimentario”.<sup>35</sup>

### **El vínculo social, pero no sólo eso**

En un muy interesante texto, Jorge Riechmann<sup>36</sup> señala que de los tres bloques del deseo humano que distingue el pensador Juan Antonio Marina: (1) el deseo de bienestar personal (2) el deseo de relacionarse socialmente, formar parte de un grupo y ser aceptado, (3) el deseo de ampliar posibilidades de acción, solamente el de vínculo social es el que puede ayudarnos a afrontar la crisis ecosocial. Riechmann parte de que un deseo solo puede ser limitado por otro deseo y considera que tanto el primero como el tercero son los engranajes en los que “la cultura capitalista consumista y el ímpetu fáustico de la tecnociencia”, respectivamente, se han basado. Sin embargo para Riechmann el segundo puede intermediar ante esta “tendencia al egoísmo” generando impulsos motivacionales muy potentes que nos hagan tomar una senda de “solidaridad y cooperación” necesaria para la sostenibilidad. Yo creo también que el vínculo social no es un elemento clave, sino el angular. Pero a la vez creo que los otros dos deseos, con todo su poderío motivacional, en un contexto adecuado pueden vislumbrar armonías con la sostenibilidad. De hecho creo que el CCT puede ser un marco de acción interesante para conseguir poner esas tres fuentes de deseo a trabajar en esa dirección. Al fin y al cabo sobre esa idea torpemente han versado estas líneas.

---

<sup>34</sup> El País. 20-04-2008. “¿Estamos todos locos?”

<sup>35</sup> [www.who.int/dietphysicalactivity/en](http://www.who.int/dietphysicalactivity/en).

<sup>36</sup> Riechmann, J. “Sobre Sociabilidad Humana y sostenibilidad” en “¿En qué estamos fallando?” VVAA Icaria Editorial 2008.