



Al·lucina amb el vinagre!

Et deixarà el bany net com una patena

Quatre elements bàsics... i oblida't de comprar productes de neteja!

Quan ens disposem a fer neteja del bany, molts anem a buscar automàticament uns quants productes. Continuament ens n'ofereixen de nous, que suposadament s'inventen perquè no hàgim de fregar fort, per deixar olor "de net", per desinfectar cada vegada més... La publicitat no deixa d'anunciar-nos com en són de miraculosos.

Però resulta que la majoria d'aquests productes tenen efectes col·laterals: contenen substàncies tòxiques (fragàncies artificials, lleixiu, colorants, àcid sulfúric, àcid clorhídric, sosa càustica...) que perjudiquen la nostra salut i la de les aigües claveguera avall.¹

Hi ha també productes de neteja ecològics, que contenen pocs elements tòxics o cap, però en aquest article no volem pas parlar d'aquesta alternativa. Perquè també resulta que aquests productes, siguin tòxics o no, són del tot **innecessaris!!** Amb només quatre elements senzills i barats que tots tenim a casa: aigua, vinagre, bicarbonat i sabó podem fer autèntics miracles.

Ja veureu que després de provar-ho us vindran ganes d'explicar-ho a tothom!

PER SABER-NE MÉS

S. Prades i I. Sánchez: *La botica de la abuela. Trucos para el hogar*. Integral-RBA 1999.

Karen Logan: *Clean house, clean planet*. Pocket Books 1996.

¹ Informació sobre tòxics: www.greenpeace.org/espana, buscar "casa intoxicada".



ABANS DE NETEJAR, NO EMBRUTAR

Uns quants costums que ens ajudaran molt:

- **Eixugar les aixetes** després de dutxar-nos i de rentar-nos les mans perquè no s'hi acumuli calç. Podem guardar a la vora un drapet exprés per fer-ho.
- Després de fer servir la pica, **esbandir-la** perquè no hi quedi brutícia.
- Per impedir que es formin fongs (embruten i poden causar problemes respiratoris): **eixugar, ventilar i que hi toqui el sol**. Si no tenim finestra ens podem plantejar d'instal·lar una claraboia (n'hi ha de tubulars per a habitacions que no són sota teulada).
- **No tirar pel vàter** res que pugui embussar-lo.
- Sempre que hagin caigut cabells a la vora d'un desguàs, **recollir-los** perquè no s'embussi.

TRUCS

- **Racons** (vores i reixetes dels desguassos...) Per arribar-hi bé podem fer servir un raspall de dents vell.
- **L'olor** Els productes comercials ens han fet associar l'"olor de net" amb unes fragàncies artificials, moltes vegades tòxiques i sovint no gaire agradables. Per eliminar pudors n'hi ha prou amb ventilar. Si volem que el bany faci una olor especial després de netejar-lo, podem afegir gotes d'un oli essencial natural (espígol, pi, romaní, llimona...) a l'aigua de la tassa del vàter o a l'aigua de fregar el terra.



QUÈ CONVÉ SABER

Quatre nocions bàsiques

- Les substàncies *bàsiques* o *alcalines* (la calç, el sabó, el bicarbonat) es combinen amb les *àcides* (com ara el vinagre), però no amb les bàsiques. Per això el sabó no s'endu la calç.
- L'únic que cal desinfectar ocasionalment és la tassa del vàter, perquè només ens poden infectar (si tenim poques defenses: quinxalla, malalts, gent gran), els microbis del nostre cos (els que hi ha al pipí, caca, sang o vòmit).
- Una nit de remull és més eficaç i descansada que una estona de fregar fort. La brutícia de molt temps que no se'n vagi a la primera potser marxarà a la segona, o a la tercera...
- Deixar una brutícia gaire temps fa més difícil netejar-la i pot fer malbé les superfícies, cosa que n'escurça la vida (per exemple, fa que el proper llogater tingui ganes de renovar tot el bany).

Quatre herois

- **L'aigua** neteja, i més com més calenta. Si és bullent, desinfecta.
- **Vinagre blanc** Sí, el que tenim a la cuina! Com que és àcid s'endu la calç i dissol pel·lícules de sabó. Esbandeix molt bé, prevé que es faci verdet i s'endu la matèria orgànica. És un potent desodorant i refresca l'aire. I no deixa pas olor de vinagre!
- **Bicarbonat sòdic** Sí, també en solem tenir a la cuina! És un netejador miraculós per al greix i també és desodorant. És abrasiu, convé no fregar-hi gaire fort perquè no ratlli les superfícies.
- **El sabó líquid** només cal quan hàgim de treure greixos i per desinfectar. Posem-n'hi poc perquè sigui fàcil d'esbandir.



COM ES FA

- **Marbre i ceràmica** (pica, banyera, bidet) Passar-hi un drap vell de cotó xop de vinagre. Si hi ha brutícia greixosa podem mullar-la, espolvorejar-hi bicarbonat i retirar-lo al cap d'una estona amb un drap o esponja suau. O bé netejar-la amb sabó. Si està molt brut, deixem-hi tota la nit un drap xop de vinagre.
- **Aixetes** Fregar-les amb vinagre.
- **Miralls, vidres i rajoles** Fregar-los amb una camussa molla de vinagre i aigua a parts iguals; una mica de sal farà els vidres més transparents. Eixugar-los amb paper de diari o amb una microfibra. Per quan estiguin molt bruts podem tenir preparat un litre d'aigua amb mig got d'alcohol i unes gotes de detergent; també s'hi pot afegir sal.
- **Vàter** Igual que la resta de la ceràmica. Desinfectar sempre que vulguem, amb sabó.
- **Juntes, cortina** i llocs on sempre hi queda humitat i s'hi fan fongs. Fregar-ho amb una barreja de vinagre i sal.
- **Superfícies amb molta calç incrustada** Fregar-les amb aigua bullint amb bicarbonat i vinagre a parts iguals. Si es resisteix, deixar-ho en remull tota la nit i després fregar.
- **Desembussar desguassos** Primer mirar si podem treure el que causa l'embús (per exemple un manyoc de cabells). Tancar-hi mitja tassa de bicarbonat i una tassa de vinagre. Tapar el desguàs i deixar-ho actuar una bona estona (fins que deixi de "bullir"). Esbandir amb aigua bullint.
- **Terra** Aigua. Afegim-hi un raig de vinagre si volem fer més net.

COSTA GAIRE?

- Per no embrutar potser haurem d'incorporar alguns **nous hàbits**. Diuen que és de les coses que ens costen més...
- Netejar amb vinagre és **més senzill** que ensabonant i esbandint.
- Un litre de vinagre pot valdre 60 cèntims, un quilo de bicarbonat poc més d'un euro (en una drogueria). Els netejadors de bany i vàter més barats valen un euro el litre.
- Cal tenir capacitat de **meravellar-se** en veure com va de bé.

QUÈ HI GUANYEM?

- **Espai** a l'armari de la neteja.
- Nosaltres i les aigües residuals ens alliberem de l'exposició a uns quants **tòxics**.
- Convertim en **obsoleta** una part de la problemàtica indústria química.
- Potser el bany ens quedarà **més net que mai!**